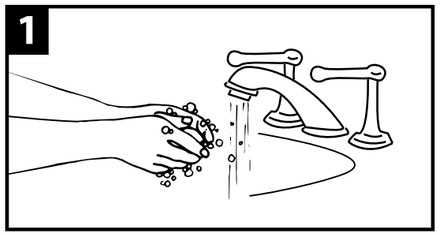
Cómo cambiar un pañal

Antes de comenzar

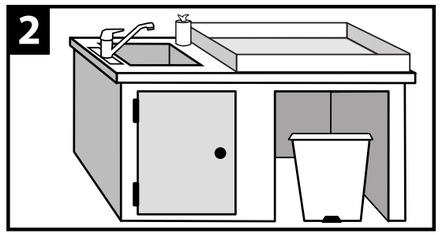
Junte todos los elementos necesarios para cambiar el pañal así se encuentran al alcance de su mano sobre el lugar donde cambiará al bebé.

Los elementos deben incluir:

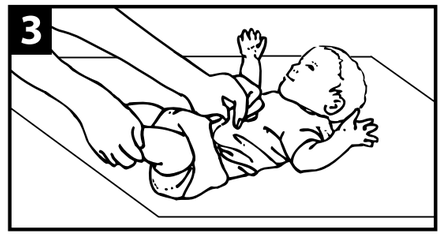
- Un pañal limpio
- Toallitas descartables de limpieza
- Guantes de goma descartables libres de látex
- Pomado para pañal (usar únicamente con permiso de los padres)
- Un basurero con bolsa plástica—con una tapa segura que pueda abrirse sin usar las manos.



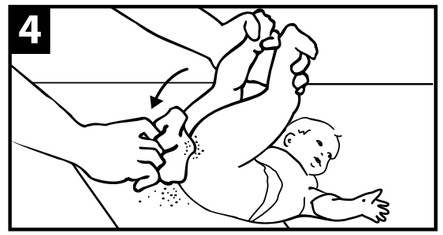
Lave sus manos con jabón y agua tibia del grifo. Use toallas limpias de papel para secar sus manos. Use siempre una toalla de papel para cerrar el grifo. Los guantes descartables sin látex y limpios son opcionales.



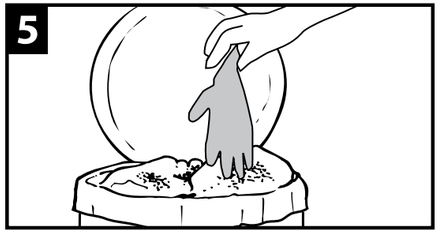
Prepare el lugar de cambiado. Asegúrese de que los elementos para el cambiado y la basura estén al alcance de la mano.



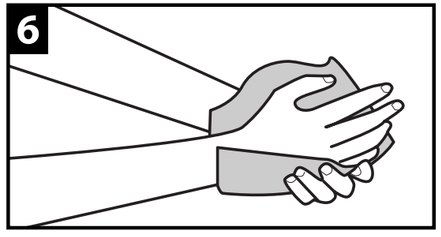
Coloque al niño sobre el lugar de cambiado. No use cinturones de seguridad. **Mantenga siempre contacto con el niño.**



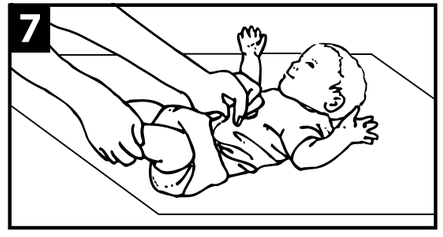
Quite el pañal. Use las toallitas para limpiar al niño desde adelante hacia atrás. Use una toallita limpia para cada pasada.



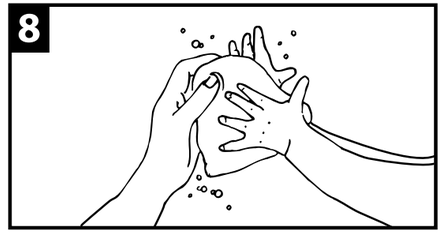
Bote a la basura o coloque en una bolsa los elementos sucios. Si usa guantes, quítatelos y bótelos a la basura.



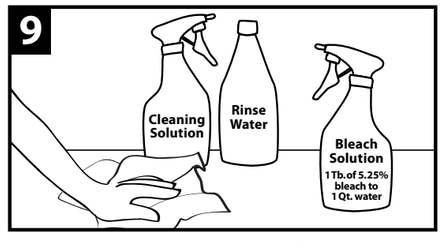
Lave sus manos (incluso si usó guantes). Lave sus manos con jabón y agua tibia del grifo **únicamente si puede mantener el contacto con el niño.** De lo contrario, use toallitas descartables.



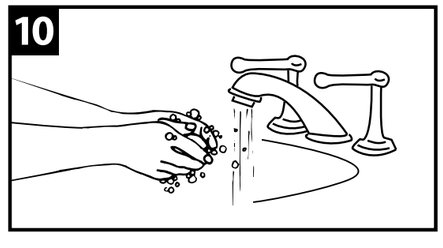
Ponga al niño un pañal limpio y vístalo.



Lave las manos del niño con jabón y agua tibia del grifo. Coloque al niño en un lugar seguro.



Limpie, enjuague y desinfecte el lugar de cambiado, los elementos y cosas que haya tocado. Asegúrese de poner el desinfectante sobre la mesa mucho antes de utilizarlo.



Lave sus manos con jabón y agua tibia (incluso si usó guantes).

Washington State Department of Health
DOH 130-082 July 2012 Spanish

Esta publicación fue desarrollada mediante una revisión de las mejores prácticas y entrevistas con expertos aplicables de WAC. Las fuentes están disponibles a solicitud.

Para personas discapacitadas, este documento está disponible a su pedido en otros formatos. Para hacer su pedido, llame al 1-800-525-0127 (TTY/TDD 711).