

對家長的幾點提示

若看到嬰兒做出想靠近您的表示，您應該.....

- * 做出響應並與嬰兒玩耍。這是嬰兒學習、玩耍和吃奶的最佳時間。
- * 應記住，學習是一件困難的事。嬰兒很快就會感到疲倦。

當您注意到嬰兒需要休息時，可以試用
下面這些方法.....

- * 讓嬰兒自行停止活動，並休息一下。安靜一段時間對您與嬰兒都有益處！
- * 改換環境。各種噪聲或人群會使嬰兒感覺十分疲倦。
- * 停止與嬰兒交流。有時候，兄弟姊妹也會使嬰兒覺得難以應付。

根據加利福尼亞州婦幼保健(WIC)計畫改寫。

此文件還備有其他版本格式，可供殘障人士索取。

若需索取，請致電聯絡，電話號碼是1-800-841-1410 (TDD/TTY專線號碼是1-800-833-6388)。

本機構對所有需要幫助者一視同仁。
華盛頓州WIC營養計畫禁止任何歧視。

PUBLIC HEALTH
ALWAYS WORKING FOR A SAFER AND
HEALTHIER WASHINGTON



Washington State Department of
Health
DOH 960-317 January 2011 Chinese

Created by the UC Davis Human Lactation Center as part of the FitWIC Baby Behavior Study.
Key Resource: Sumner, B., & Barnard, K. (1980). Keys to caregiving. Seattle: NCAST, University of Washington. This project has been funded at least in part with Federal funds from the U.S. Department of Agriculture, Food and Nutrition Service. The contents of this publication do not necessarily reflect the view or policies of the U.S. Department of Agriculture, nor does mention of trade names, commercial products, or organizations imply endorsement by the U.S. Government.

瞭解嬰兒做出的表示

您是否覺得要想瞭解嬰兒的確切需求十分困難？您是否想知道如何幫助嬰兒安靜下來並使嬰兒開心？



幸運的是，嬰兒會做出一些表示，用以告訴父母他們的具體需求。應該留心嬰兒做出的表示；這會使您更容易地幫助嬰兒安靜下來並使其開心。

我想靠近您身邊！

嬰兒做出「想靠近您身邊」的表示，用以表明他想與您待在一起。



嬰兒可能會用下面的方式告訴您，他想與您交流：

- 注視您的臉
- 發呆或者做出吸吮動作
- 發出吃奶聲
- 微笑
- 面部和身體都很放鬆
- 跟循您的聲音和面部
- 抬起頭



有些表示十分明顯，但另外一些表示則難以引人注意。

我需要休息一會兒！

嬰兒做出「要休息」的表示，用以表明她想暫時停止目前的活動，或者想做其他的事。



嬰兒可能會用下面的方式告訴您，她想休息一會兒，或者想做其他的事：

- 環視四周、轉頭或者身體向後仰
- 手部保持不動，並伸直手指
- 入睡
- 皺眉或者目光呆滯
- 打呵欠



哭泣也表示「需要休息」，但通常在其他表示不奏效時才會使用。及時發現嬰兒做出的表示可避免嬰兒哭泣。

P R I N T I N G S P E C I F I C A T I O N S

Title: Understanding Your Baby's Cues (brochure)

Size: 11 x 8.5

Paper: 70# matte text, white

Ink color: 4-color process

Special instructions: 2-sided printing. Finished job folds to 5.5 x 8.5

DOH Pub #: 960-317