

Clamidia

La clamidia es una enfermedad de transmisión sexual (ETS) muy común. Es causada por gérmenes que se transmiten de una persona a otra durante la actividad sexual, incluyendo las relaciones sexuales vaginales, anales y orales. También puede transmitirse de madre a hijo durante el parto. Toda persona infectada debe ser tratada de inmediato.

Si la clamidia no se trata, puede causar problemas graves tanto en los hombres como en las mujeres.

Indicios y síntomas

La mayoría de las personas que tiene clamidia no saben que la tienen debido a que no presentan síntomas. Pueden padecer serios problemas más adelante y transmitir la enfermedad a otros. Si los síntomas ocurren, comienzan de 1 a 3 semanas después de haber mantenido relaciones sexuales con una pareja infectada.

Los hombres con clamidia pueden tener una leve secreción por el pene o una sensación de ardor al orinar. Las mujeres pueden tener más flujo vaginal que lo normal o una leve hemorragia anormal. Otros indicios son una sensación de ardor al orinar, dolor abdominal o fiebre.

Examen

El examen más común es enviando una muestra de orina a un laboratorio. No todos los doctores realizan el examen, pero asegúrese de pedir una si es sexualmente activo. Un buen momento para realizar esta evaluación es cuando una mujer realiza su Papanicolaou regular. En algunos casos, un doctor o enfermero pueden tomar una muestra de la secreción vaginal o del pene y enviarla al laboratorio.

Un nuevo examen permite que la mujer tome su propia muestra vaginal con un hisopo, pero este examen no se encuentra disponible en todas partes.

Tratamiento

Su doctor le dará una receta para un antibiótico. Algunos se toman sólo por un día, otros hasta 10 días. Tome todos sus medicamentos, incluso si comienza a sentirse mejor. Es importante que informe a su doctor si está embarazada, porque podría recomendarle otro medicamento. Todas sus parejas deben ser tratadas también, de lo contrario, volverán a tener clamidia.

¿Qué sucede si no se trata?

La clamidia no tratada es una causa de la enfermedad inflamatoria pélvica (EIP) en las mujeres. Los pequeños conductos del sistema reproductor pueden cicatrizar y obstruirse a medida que el cuerpo combate la infección. Esto puede conducir a la infertilidad. Los bebés pueden padecer infecciones de ojos, oídos y pulmones transmitidas por madres con clamidia. En los hombres, la clamidia puede causar una inflamación de los testículos llamada epididimitis. No es usual, pero también puede causar fiebre, dolor e hinchazón. Como la EIP en las mujeres, la lesión puede ser lo suficientemente severa como para causar esterilidad.

Prevención

- **Conozca a sus parejas**—vaya con ellas a las evaluaciones de las ETS.
- **Use preservativos correctamente cada vez que tenga relaciones sexuales.**
- **Tenga menos parejas.** Mientras más parejas tenga, mayor será su riesgo de contraer clamidia.
- **Las pastillas para el control de la natalidad no previenen la infección.**

Aprenda más acerca de la clamidia

Si tiene preguntas o necesita más información, póngase en contacto con su médico, departamento de salud local, clínica comunitaria o llame a la Línea Directa Nacional sobre ETS al **1-800-227-8922**.

Este documento se encuentra disponible en otros formatos para personas con discapacidades a solicitud del interesado. Para presentar una solicitud, llame al 1-800-525-0127 (TTY/TDD 1-800-833-6388).

