Control de la presión arterial

Antes de comenzar

- ❑ **No beba café**
  30 minutos antes.

- ❑ **No consuma tabaco**
  30 minutos antes.

- ❑ **No ingiera alimentos ni haga ejercicio**
  dentro de las 2 horas.

- ❑ **Vaya al baño**
  Una vejiga llena puede modificar la lectura.

Washington State Department of Health
DOH 340-265 October 2015 Spanish

Las personas con discapacidades pueden solicitar este documento en otros formatos. Para presentar una solicitud, llame al 1-800-525-0127 (TTY/TDD 711).

PUBLIC HEALTH
ALWAYS WORKING FOR A SAFER AND HEALTHIER WASHINGTON

Healthy Communities Washington
Partners promoting healthy people in healthy places
www.doh.wa.gov/healthycommunities