Я стала не только мамой, я стала совсем другим человеком

Девятнадцатилетняя Рене решила кормить свою дочь грудью. «Это было самым правильным решением из тех, которые я когда-либо принимала».

Грудное вскармливание спасло жизнь моему сыну

Синтия

«Двадцатый год моей жизни был очень нелёгким для меня. Я переживала смерть своей матери и впервые забеременела. Я пыталась заменить мать своим двухлетним братьям-близнецам и приспособиться к отношениям с недавним мужем. А впереди меня ожидали ещё большие испытания.

Уже то, что я стала матерью в столь юном возрасте, было для меня стихийным бедствием. Я хотела всё делать правильно, но не всегда была уверена, как именно будет правильно. И я лишилась поддержки и помощи, потому что мамы больше не было рядом. Я помнила её взгляд, когда она кормила грудью моих братьев. В её глазах читалась нежность и полная самоотдача. Я хотела, чтобы мой сын видел то же в моих глазах. Хоть мои друзья и близкие думали, что я чудачка, раз решила кормить его грудью, я всё равно поступала по-своему.

Здоровье моего сына подорвалось примерно через месяц после рождения. Его увезли в больницу, и врачи сказали мне, что у него заворот кишок. В тот же день его срочно прооперировали. Его врач сказал мне, что, скорее всего, он остался жив благодаря тому, что я кормила его грудным молоком.

В течение трёх недель мой сын находился в отделении реанимации. Руководствуясь самыми лучшими побуждениями, медсёстры предлагали мне перейти на кормление молочной смесью – думали, так мне будет легче в это трудное время. Но я отказалась. Я знала, что грудное молоко – это самая лучшая помощь моему малышу в борьбе за жизнь.

В довольно юном возрасте я принимала много решений, которые повлияли на всю мою последующую жизнь. Решение кормить ребёнка грудью было одним из самых правильных. Когда я взяла на себя ответственность за ребёнка, я пообещала себе, что буду для него самой лучшей мамой. Грудное вскармливание было лишь одним из обязательств, которые я взяла на себя, став матерью. Но я очень горжусь именно этим своим решением».

Washington State Department of Health
DOH 961-1003 November 2013
Russian

Created by The Massachusetts WIC Program and Pam McCarthy & Associates, Inc.
Reprinted with permission. ~ This institution is an equal opportunity provider.
Washington State WIC Nutrition Program does not discriminate.
For persons with disabilities, this document is available on request in other formats.
To submit a request, please call 1-800-841-1410 (TDD/TTY 711).

Washington State WIC Nutrition Program
PUBLIC HEALTH
ALWAYS WORKING FOR A SAFER AND HEALTHIER WASHINGTON