切勿用手接觸

手上的病菌會傳播到食物上。製備即可食用的食品時，不可用手直接接觸食物。

Copyright © International Association for Food Protection

應使用餐具或其他屏障物或器具，以免用手直接接觸食物。

屏障物或器具包括：

- 食品夾
- 調羹
- 叉子
- 手套
- 方紙巾
- 餐巾

Washington State Department of Health
Division of Environmental Health

DOH Pub 332-048 7/2006 Chinese