

Herpes Genitales

VHS

El herpes es una infección común. VHS significa Virus del Herpes Simple. Existen dos tipos comunes de virus del herpes. El VHS 1 causa la mayoría de las infecciones orales que la gente llama “boqueras” o “fuegos”. El VHS 2 causa la mayoría de los herpes genitales. Ambos tipos pueden causarle llagas en ambas partes. Tener un tipo de herpes no significa que no pueda contagiarse del otro.

El virus se transmite por el contacto con la piel. Esto puede suceder por la relación sexual vaginal, oral o anal. También es posible transmitir la enfermedad incluso cuando no hay llagas. Muchas personas que tienen herpes no saben que lo tienen.

Puede ser grave si una mujer se contagia de herpes por primera vez estando embarazada. No obstante, millones de mujeres con herpes han tenido bebés saludables. Si una mujer o sus parejas han tenido herpes alguna vez, debe informarlo a su doctor.

Las personas con llagas de herpes son más propensas a contraer otras ETS, como el VIH. Es importante no tener relaciones sexuales durante un brote.

Indicios y síntomas

A menudo no hay síntomas. Si existen síntomas, generalmente aparecen de 2 a 21 días después del contacto con una persona infectada. Las llagas contienen fluidos y parecen ampollas sobre los labios, genitales, muslos internos o incluso en las nalgas. Generalmente son dolorosas y pueden producir picazón, ardor u hormigueo. El primer brote de las llagas por lo general dura de 1 a 3 semanas.

Después de que sanan las primeras llagas, el virus permanece en el cuerpo. La mayoría de los brotes pueden ocurrir más tarde pero es diferente en cada persona. Los brotes tardíos por lo general no son tan dolorosos—las llagas sanan más rápidamente y hay menor cantidad. Algunas personas tienen menos brotes o ninguno en absoluto después del primero.

Examen

Lo mejor es examinar las llagas cuando aparecen y están llenas de fluido. También se realizan análisis de sangre para ver si una persona ha tenido herpes en el pasado.

Tratamiento

Debido a que es un virus, el herpes no se cura. No obstante, su doctor puede recetar medicamentos para reducir la cantidad de brotes y hacer que las llagas sanen más rápidamente.

Prevención

- **No tenga relaciones sexuales durante un brote activo.**
- **Conozca a sus parejas**—vaya con ellas a las evaluaciones de las ETS.
- **Use preservativos correctamente cada vez que tenga relaciones sexuales.**
- **Tenga menos parejas.** Mientras más parejas tenga, mayor será su riesgo de contraer herpes.
- **Las pastillas para el control de la natalidad no previenen la infección.**

Aprenda más acerca del herpes

Si tiene preguntas o necesita más información, póngase en contacto con su médico, departamento de salud local, clínica comunitaria o llame a la Línea Directa Nacional sobre ETS al **1-800-227-8922**.

Este documento se encuentra disponible en otros formatos para personas con discapacidades a solicitud del interesado. Para presentar una solicitud, llame al 1-800-525-0127 (TTY/TDD 1-800-833-6388).