Abuelitos...

Protéjanse y protejan a sus seres queridos de la gripe y tos ferina

Los abuelitos, necesitan:

- **La vacuna antigripal.** Una dosis anual para proteger contra la gripe.
- **La vacuna Tdap (tétanos, difteria, tos ferina).** Una dosis para proteger contra la tos ferina.

¡Asegúrense de que **todos** en su familia estén **completamente** vacunados!

El por qué importa

La gripe y tos ferina son enfermedades que se transmiten fácilmente y pueden ser graves. Usted puede infectar fácilmente a sus seres queridos, inclusive antes de sentirse enfermo.

Protéjase

Su sistema inmunológico no funciona igual que antes. La gripe y tos ferina pueden causar neumonía y otras complicaciones serias. Vacúnese para evitar ser hospitalizado y para no pasar tiempo lejos de la familia.

Proteja a sus nietos

La gripe y tos ferina pueden ser graves para los niños. Los bebés son más vulnerables, pues no tienen la edad suficientemente para estar completamente vacunados. Cada año, muchos terminan en el hospital a causa de la gripe y tos ferina, y algunos mueren.

Protéjase y proteja a su familia.

¡Vacúnese!

Washington State Department of Health

DOH 348-224 Nov 2014

PUBLIC HEALTH
ALWAYS WORKING FOR A SAFER AND HEALTHIER WASHINGTON

¿Preguntas?

Visite *www.doh.wa.gov/Inmunizacion* o llame a la Oficina de Inmunización y Child Profile del estado de Washington al 1-866-397-0337.

Adaptado con permiso del Departamento de Servicios de Salud de California, Oficina de materiales de inmunización.

Si usted tiene una discapacidad y necesita este documento en otro formato, por favor llame al 1-800-525-0127 (TDD/TTY llame al 711).