10 cách hay nhất để cho em bé phát triển tốt

1. Ôm em bé khi cho bú.
2. Cho ăn sữa mẹ và thức ăn bổ sung sắt trong 1 năm.
3. Đợi thêm 4 đến 6 tháng trước khi cho ăn thức ăn cứng.
4. Cho ăn thức ăn mới cách nhau 3 ngày để xem trẻ có bị dị ứng không.
5. Bắt đầu cho uống ly sau khi đủ 5 tháng.
6. Hãy tự lo cho mình để lo cho con tốt hơn.
7. Đọc sách để ru con ngủ.
8. Đừng cho thức ăn nghiền nhuyễn vào bình - con có thể mắc nghẹn.
9. Nhớ cho con tiêm chủng và khám ác sỹ đúng thời hạn.
10. Ôm con - cùng nhau giữ những kỷ niệm mãi mãi.

Washington State Department of Health
DOH 960-018 November 2013
Vietnamese

Created by The Massachusetts WIC Program and Pam McCarthy & Associates, Inc.
Reprinted with permission. ~ This institution is an equal opportunity provider.
Washington State WIC Nutrition Program does not discriminate.
For persons with disabilities, this document is available on request in other formats.
To submit a request, please call 1-800-841-1410 (TDD/TTY 711).

Washington State WIC Nutrition Program
PUBLIC HEALTH
ALWAYS WORKING FOR A SAFER AND HEALTHIER WASHINGTON