



## **Advertencia sobre el plomo**

**El plomo puede envenenar a su hijo**

### **¿Cómo puede perjudicar el plomo a mi hijo?**

Aún pequeñas cantidades de plomo pueden perjudicar la salud de su hijo. Si el plomo entra en el cuerpo de su hijo, le puede resultar difícil:

- Aprender
- Prestar atención
- Comportarse bien

### **¿Cuáles son los síntomas del envenenamiento por plomo?**

La mayoría de los niños que tienen envenenamiento por plomo no parecen ni actúan enfermos. Un análisis de sangre es la única manera de saber si su hijo está intoxicado con plomo. **Hable con el médico o la enfermera de su hijo sobre el análisis de sangre y cómo reducir la exposición al plomo.**

### **¿Quiénes pueden hacerse un análisis de sangre?**

Los niños que:

- Viven o visitan con frecuencia una casa construida antes de 1978, especialmente si está en proceso de renovación
- Mastiquen muebles pintados o el marco de las ventanas
- Ponen metal o juguetes pintados o joyería en la boca
- Han tomado remedios tradicionales, como el azarcón, greta, kohl, o pay-loo-ah
- Tienen contacto con personas expuestas al plomo por su trabajo o un pasatiempo
- Han emigrado recientemente o han sido adoptados de otro país



**PUBLIC HEALTH**  
ALWAYS WORKING FOR A SAFER AND  
HEALTHIER WASHINGTON

## ¿Qué causa el envenenamiento por plomo en los niños?

El polvo del plomo y la pintura descascarada que se encuentran en casas viejas son la fuente principal de exposición. Mantenga a los niños lejos de la pintura descascarada y el yeso.

El polvo del plomo puede estar en los juguetes y en las manos de su hijo. Ellos ingieren el plomo cuando meten las manos o los juguetes en la boca. Lave a menudo las manos y los juguetes de los niños para enjuagar cualquier polvo del plomo.

Otras cosas en la casa pueden contener plomo incluyendo:

- La tierra y el agua
- Los productos de vinilo
- Los juguetes y la joyería
- La cerámica hecha a mano

## Para más información

El departamento de salud del estado de Washington

Prevención de envenenamiento por plomo en los niños

1-800-909-9898

[www.doh.wa.gov/ehp/lead](http://www.doh.wa.gov/ehp/lead) (en inglés)

La comisión de seguridad de productos para los consumidores en los Estados Unidos

Juguetes retirados relacionados con el plomo

1-800-638-2772

[www.cpsc.gov/recentrecalls.html](http://www.cpsc.gov/recentrecalls.html) o

[www.cpsc.gov/cpsc/pub/spanish/noticias.html](http://www.cpsc.gov/cpsc/pub/spanish/noticias.html)

