Examen Prenatal *para el* VIH

Si voy a tener un bebé . . . ¿Qué debo saber sobre el VIH?

El VIH (HIV) es el virus que causa el SIDA (AIDS). Usted puede estar en riesgo de tener VIH y no saberlo. Una mujer que tiene el virus de VIH en su cuerpo puede transmitirlo a su bebé durante el nacimiento o mientras lo está amamantando.

¿Cómo contrae una persona el VIH?

Usted puede contraer el VIH por medio de la sangre, del semen o de otro fluido corporal. Puede contraer el VIH si tiene relaciones sexuales con una persona que tiene el virus o si comparte agujas con ella. Usted puede tener el virus por mucho tiempo y no tener ningún síntoma. Un bebé puede adquirir el VIH durante el nacimiento o de la leche de la madre.

¿Qué sucede si mi bebé contrae el VIH?

La mayoría de los bebés con VIH se enferman antes de tener un año de edad. A menudo, ellos no crecen muy bien y puede ser que no se desarrollen normalmente. Los bebés con VIH necesitan tomar muchos medicamentos. Necesitan muchas visitas al médico y les tienen que tomar muchas muestras de sangre.

¿Existe tratamiento para mí y mi bebé?

Si sabe que tiene el virus de VIH, puede obtener tratamiento que le ayudará a prevenir que su bebé contraiga el VIH. Usted también puede obtener tratamiento para mantenerse saludable. Si no tiene seguro médico, puede obtener ayuda con el costo del tratamiento. Si no obtiene tratamiento antes de dar a luz, tendrá más posibilidades de transmitir el VIH a su bebé.

¿Cuándo debo hacerme tomar una prueba?

Obtenga la prueba para el VIH en cuanto sepa que está embarazada. Puede obtener la prueba para VIH al mismo tiempo que se hace tomar otras pruebas prenatales. Todas las mujeres se deben hacer examinar para el VIH si están embarazadas. Este es un paso importante para asegurar que su bebé tenga un comienzo saludable.

¿Cómo se hace la prueba para VIH?

Para la prueba de VIH se toma una pequeña cantidad de sangre de su brazo. El virus puede no aparecer en la prueba en las personas que fueron infectadas recientemente, en las últimas semanas. Si su prueba muestra que usted no tiene VIH, pregunte a su médico si necesitará ser examinada nuevamente más adelante.

¿Quién sabrá acerca de mi prueba?

Solamente usted y su médico sabrán que usted ha sido examinada. Si la prueba muestra que tiene VIH, su médico también tiene que informar al departamento de salud local. Esto se hace para la mayoría de las enfermedades que se pueden propagar a otras personas. El departamento de salud no avisará a nadie más.

Usted puede decidir obtener la prueba de VIH sin dar su nombre. Sin embargo, si la prueba muestra que tiene VIH, tendrá que dar su nombre para obtener tratamiento para el VIH. Si decide no obtener la prueba para VIH, todavía puede obtener la atención prenatal.

¿Cómo puedo averiguar más?

Si tiene preguntas, consulte a su médico o enfermera, o llame a:
Teléfono de Emergencia Nacional para el SIDA (National AIDS Hotline) 1-800-458-5231.

Washington State Department of Health
DOH Pub 410-016 Spanish 4/03

Para personas discapacitadas, este documento se encuentra disponible en otros formatos, a solicitud. Para hacer una solicitud, por favor llame al número de teléfono 1-800-272-2437.