

¿Por qué me tengo que vacunar contra la gripa cada año?

Usted debe vacunarse cada año porque:

- La protección que usted adquiere de la vacuna disminuye con el tiempo.
- Los virus de la gripa escogidos para la vacuna se actualizan cada año.
- La vacuna incluye los tres tipos de virus que los investigadores predicen serán los más comunes durante la temporada venidera de la gripa.



¿Cómo sabemos que la vacuna de la gripa es segura?

La vacuna de la gripa tiene un excelente récord. Se ha fabricado y probado de la misma forma por muchos años. Un promedio de 100 millones de dosis son administradas en los Estados Unidos cada año, para proteger a las personas durante la temporada de la gripa. Los efectos secundarios serios son extremadamente raros.

Hágase vacunar.
Detenga la gripa.



Infórmese mejor. Para información actualizada, visite: www.doh.wa.gov. Para ayuda en encontrar una clínica de vacunación, llame a: 1-800-322-2588

Family Health Hotline
1.800.322.2588

1.877.833.6399 (relevador tty)

programas de WithinReach

www.ParentHelp123.org



Si usted tiene una discapacidad y necesita este documento en otro formato, por favor llame al 1-800-322-2588 (711 – TTY relevador) 325-0143S DOH348-093SP August 2011

Proteja a su familia de la gripa



La vacuna contra la gripa es la mejor forma de protegerse usted, su familia y a otros de la gripa.

Llame a su doctor, enfermera o clínica hoy.



La influenza (gripa) es una enfermedad que se contagia fácilmente al toser y estornudar. La gripa frecuentemente causa fiebre, tos, dolor de garganta, dolor en el cuerpo y dolor de cabeza. La gripa también puede dar lugar a una enfermedad grave y la muerte. Esto sucede especialmente con bebés, niños pequeños, mujeres embarazadas y adultos mayores.

Cada temporada de la gripa es diferente y la gripa afecta a las personas de forma diferente. **Incluso niños saludables y adultos pueden enfermarse seriamente de la gripa. Ellos pueden contagiar a otros, antes que sepan que están enfermos.** La gripa causa decenas de miles de muertes cada año en los Estados Unidos.

¿Quiénes deben vacunarse?

¡Toda persona mayor de 6 meses de edad!

Pero especialmente:

- Niños pequeños.
- Cualquiera que sufra de asma, diabetes, enfermedad del corazón y otras enfermedades crónicas.
- Mujeres embarazadas.
- Cualquiera viviendo o cuidando de:
 - Niños, especialmente bebés menores de 6 meses.
 - Aquellos con un sistema inmunológico debilitado.
 - Aquellos que están en alto riesgo de contagiarse con gripa o problemas relacionados con la gripa.

Escoja entre dos tipos de vacuna contra la gripa

La inyección: para cualquier persona mayor de 6 meses de edad.

El rocío nasal: para cualquier persona entre 2 a 49 años de edad que esté saludable y no esté embarazada.

Con cualquiera de las vacunas, niños menores de 9 años necesitarán dos dosis durante la misma temporada de gripa. Pregunte a su doctor, enfermera, o clínica cuál de estas vacunas es mejor para usted y su familia y si su niño necesita dos dosis.

La vacuna contra la gripa NO causa la gripa.

Algunas personas pueden sentirse ligeramente afebradas o adoloridas por 1 o 2 días, mientras su sistema inmunológico responde a la vacuna. Esto no es la gripa, es una señal que la vacuna está trabajando.

Vacune a su familia tan pronto como la vacuna esté disponible. Toma alrededor de 2 semanas luego de vacunarse para estar protegido. La inmunidad dura toda la temporada de la gripa.

Sus hábitos saludables también ayudan a detener el contagio de la gripa.

- ¡Hágase vacunar cada año!
- Cúbrase con un pañuelo desechable o la manga de la camisa, al toser o estornudar, NO con su mano descubierta. Asegúrese de tirar el pañuelo.
- Lávese las manos con frecuencia con jabón y agua. Si no hay jabón y agua disponibles, use loción a base de alcohol o toallitas desechables.
- Mantenga sus manos lejos de su cara.
- Llame a su doctor o enfermera si usted tiene fiebre o tos que no se quita.
- Quédese en casa y lejos de otras personas cuando usted o sus niños estén enfermos.

Hágase vacunar. Detenga la gripa.