

## ¿Por qué necesito una vacuna antigripal cada año?



Usted debe vacunarse cada año tan pronto como la vacuna esté disponible porque:

- La protección que recibe de la vacuna dura toda la temporada de la gripe.
- La vacuna antigripal es actualizada cada año para incluir los virus que se piensan serán los más comunes durante la próxima temporada de la gripe. Aunque la vacuna no es 100 por ciento efectiva, es su mejor protección contra la gripe.
- Las personas que reciben la vacuna antigripal pueden aún enfermarse, pero quizás de forma más leve o más corta.

## ¿Es segura la vacuna antigripal?

- La vacuna antigripal se ha utilizado con seguridad por más de 70 años. Cada año en los Estados Unidos se dan un promedio de 100 millones de dosis de esta vacuna para proteger a las personas de la gripe. Los efectos secundarios serios no son comunes.
- Las vacunas pasan por rigurosas pruebas y su seguridad y efectividad es monitoreada constantemente cada año.
- La vacunación contra la gripe es de confianza y es recomendada por los médicos, enfermeras, farmacéuticos y clínicas a nivel mundial.

## Infórmese mejor

Visite: <http://espanol.cdc.gov/enes/flu/>.

Encuentre una clínica de vacunación cercana a usted:

	Llame a la línea de Family Health al <b>1-800-322-2588</b> (servicio TTY 711) o visite <a href="http://www.ParentHelp123.org">www.ParentHelp123.org</a>
--	---



Si usted tiene una discapacidad y necesita este documento en otro formato, por favor llame al 1-800-322-2588 (servicio TTY 711).

Proteja a su familia de la

# gripe



## La vacuna antigripal

es la mejor forma de protección contra la gripe que usted, su familia y su comunidad tienen. Llame a su médico hoy para hacer una cita o visite su farmacia local.





## La influenza (gripe)

se contagia fácilmente al toser y estornudar. La gripe frecuentemente causa fiebre, tos, dolor de garganta, dolores en el cuerpo y dolor de cabeza. La gripe también puede provocar hospitalizaciones y muerte.

Esto sucede especialmente con bebés, niños pequeños, mujeres embarazadas, personas con ciertas condiciones médicas. En los Estados Unidos, la gripe es la causa principal de muerte por una enfermedad prevenible por vacunas. Desafortunadamente, los bebés menores de seis meses no tienen la edad suficiente para recibir esta vacuna.

### **INCLUSO LAS PERSONAS SALUDABLES PUEDEN ENFERMARSE SERIAMENTE DE LA GRIPE Y CONTAGIAR A OTROS ANTES DE SABER QUE ESTÁN ENFERMOS.**

Vacunarse cada año es la mejor forma de protegerse contra la gripe y evitar contagiar a otros.

## ¿Quiénes deben vacunarse?

### **TODA PERSONA DE LOS SEIS MESES DE EDAD EN ADELANTE.**

Aquellas personas consideradas en alto riesgo, como:

- Cualquier persona con asma, diabetes, enfermedades del corazón, enfermedades de los pulmones, u otras enfermedades crónicas.
- Los adultos de 65 años de edad en adelante.
- Las mujeres embarazadas y las mujeres que dieron a luz recientemente.
- Las personas viviendo o cuidando de:
  - Adultos mayores.
  - Personas con un sistema inmune debilitado.



## ¿Cuántas dosis de la vacuna antigripal necesito?

La vacuna antigripal lo protege toda la temporada de la gripe. Los menores de nueve años pueden necesitar dos dosis de la vacuna durante la misma temporada de gripe. Pregúntele a su médico o enfermera si su niño necesitará dos dosis de la vacuna esta temporada y cuáles tipos de vacunas hay disponibles.

## La vacuna antigripal NO causa gripe.

Algunas personas pueden sentirse ligeramente afebradas o adoloridas por uno o dos días, mientras su sistema inmune responde a la vacuna. Esto no es la gripe, ¡es señal de que la vacuna está trabajando! Toma cerca de dos semanas luego de vacunarse para estar protegido. Hasta ese momento, usted todavía estará en riesgo de contraer la gripe si usted está expuesto al virus y usted podría estar contagiando a otros.

## ¡Sus hábitos saludables ayudan a detener el curso de la gripe!

- ¡Hágase vacunar cada año!
- ¡Cúbrase la boca al toser! Tosa o estornude en un pañuelo desechable o la parte superior de la manga de la camisa, NO en su mano descubierta. Asegúrese de tirar el pañuelo.
- Lávese las manos a menudo con jabón y agua. Si no hay jabón y agua disponibles, use loción a base de alcohol o toallitas desechables.
- Desinfecte las superficies en la casa, como las encimeras, los grifos, y las manijas de las puertas.
- Mantenga sus manos lejos de sus ojos, la nariz y boca.
- Llame a su médico o enfermera si usted tiene fiebre o tos que no se quita.
- Quédese en casa y lejos de otras personas cuando usted o sus niños estén enfermos.



**Hágase vacunar. Detenga la gripe.**