



## Unidos para protegernos todos **¡Vacúnese!**

*Mi hijo Jaxon contrajo sarampión cuando tenía siete meses de edad; era demasiado pequeño para ser vacunado. Se recuperó, pero cinco años después comenzó a tener crisis epilépticas y empezó a perder su capacidad para comer, hablar y caminar.*

*Nos enteramos de que su estado era causado por el virus del sarampión. Su muerte, unos pocos años después, nos abrió los ojos al hecho de que el*

*sarampión es la causa principal de muerte entre los niños pequeños en todo el mundo, a pesar de que tenemos una vacuna eficaz. Localmente, nos enteramos de que más y más padres de familia no están vacunando completamente a sus hijos, poniéndolos en riesgo de contraer y propagar el sarampión y otras enfermedades terribles. Esperamos que nuestra historia pueda ayudar a prevenir que otro niño tenga la misma experiencia que tuvo Jaxon.*

*- Paula Abalahin, mamá de Jaxon*



## ¿Qué es la inmunidad colectiva?

La inmunidad colectiva (o de grupo) ayuda a demorar y poner un alto a la propagación de enfermedades entre la gente. La inmunidad colectiva sólo funciona cuando la mayoría de la gente en la comunidad es inmune a la enfermedad. La gente adquiere inmunidad al vacunarse o al haber tenido la enfermedad. En el caso de algunas enfermedades, tales como la tos ferina y el sarampión, por lo menos 9 de 10 de nosotros debemos ser inmunes para impedir que las enfermedades se propaguen.

**La inmunidad colectiva nos protege a todos.**

## ¿Quién depende de la inmunidad colectiva?

Todos nosotros, pero especialmente quienes no pueden combatir las enfermedades o no tienen inmunidad. Cuando usted elige vacunarse a sí mismo y a su familia, también ayuda a proteger a otras personas en riesgo, por ejemplo, a:

- Bebés y gente de edad avanzada que no pueden ser vacunados porque son demasiado jóvenes o demasiado viejos.
- Personas con sistemas inmunitarios débiles, como aquellas con enfermedades del corazón o cáncer.
- Personas que no están totalmente vacunadas.

## ¿Tiene inmunidad mi comunidad?

**Pregunte** a su guardería infantil, centro de preescolar o escuela, acerca de sus tasas de vacunación.

**Vacune** a su hijo a tiempo. Asegúrese de que tanto usted como las personas que cuidan a su hijo también se vacunen.

**No se quede callado** informe a los demás de que usted vacuna completamente a su hijo. Asegúrese de que sus amigos y vecinos sepan sobre los riesgos de no vacunarse y sobre los beneficios de la inmunidad colectiva.

### **Obtenga más información**

(sitios sugeridos en inglés):

- Cómo funciona la inmunidad colectiva: [www.vaccines.gov/basics/protection/index.html](http://www.vaccines.gov/basics/protection/index.html)
- Fuentes fiables de vacunas: [www.immunize.org/catg.d/p4012.pdf](http://www.immunize.org/catg.d/p4012.pdf)
- Información sobre la vacunación y otros temas: [www.immunizewa.org/about\\_imm](http://www.immunizewa.org/about_imm)

Para encontrar una clínica de vacunación cerca de usted, comuníquese con:



**Family Health Hotline**  
**1.800.322.2588**  
1.877.833.6399 (relevedor tty)

programas de WithinReach

[www.ParentHelp123.org](http://www.ParentHelp123.org)

**Proteja a su hijo. Proteja a su comunidad.**  
**¡Hay que vacunarse!**



**PUBLIC HEALTH**  
ALWAYS WORKING FOR A SAFER AND  
HEALTHIER WASHINGTON

Financiado parcialmente por la Jaxon's Cure Foundation. Si tiene alguna discapacidad y necesita este documento en otro formato, no dude en llamar al 1-800-322-2588 (711- transmisión por teletipo, TTY). 325-0196S DOH 348-235June 2011 Spanish