



# Unidos para protegernos todos **¡Vacúnese!**

**Mi hijo Jaxon** contrajo sarampión cuando tenía siete meses de edad; era demasiado pequeño para ser vacunado. Se recuperó, pero cinco años después comenzó a tener crisis epilépticas y empezó a perder su capacidad para comer, hablar y caminar. Después de sufrir mucho, Jaxon murió unos pocos años más tarde. Su estado fue causado por el virus del sarampión. Esto nos abrió los ojos al hecho de que a pesar de que tenemos una vacuna eficaz, el sarampión es la causa principal de muerte entre los niños pequeños en todo el mundo. Y en nuestra comunidad, los padres de familia no están vacunando completamente a sus hijos, poniéndolos en riesgo de contraer y propagar el sarampión y otras enfermedades terribles. Espero que mi historia pueda ayudar a prevenir que otro niño tenga la misma experiencia que tuvo Jaxon.



- Paula Abalahin, Jaxon's mom  
Port Orchard, WA

## ¿Qué es la inmunidad colectiva?

La inmunidad colectiva (o de grupo) ayuda a demorar y poner un alto a la propagación de enfermedades entre la gente. La inmunidad colectiva sólo funciona cuando la mayoría de la gente en la comunidad es inmune a la enfermedad. La gente adquiere inmunidad al vacunarse o al haber tenido la enfermedad. En el caso de algunas enfermedades, tales como la tos ferina y el sarampión, por lo menos 9 de 10 de nosotros debemos ser inmunes para impedir que las enfermedades se propaguen.

**La inmunidad colectiva nos protege a todos.**

## ¿Quién depende de la inmunidad colectiva?

Todos nosotros, pero especialmente quienes no pueden combatir las enfermedades o no tienen inmunidad. Cuando usted elige vacunarse a sí mismo y a su familia, también ayuda a proteger a otras personas en riesgo, por ejemplo, a:

- Bebés y gente de edad avanzada que no pueden ser vacunados porque son demasiado jóvenes o demasiado viejos.
- Personas con sistemas inmunitarios débiles, como aquellas con enfermedades del corazón o cáncer.
- Personas que no están totalmente vacunadas.

## ¿Tiene inmunidad mi comunidad?

**Pregunte** a su guardería infantil, centro de preescolar o escuela, acerca de sus tasas de vacunación.

**Vacune** a su hijo a tiempo. Asegúrese de que tanto usted como las personas que cuidan a su hijo también se vacunen.

**No se quede callado** informe a los demás de que usted vacuna completamente a su hijo. Asegúrese de que sus amigos y vecinos sepan sobre los riesgos de no vacunarse y sobre los beneficios de inmunidad colectiva.

**Obtenga más información** (sitios sugeridos en inglés):

- Portal federal de información sobre vacunas:

<http://espanol.vaccines.gov/>

- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades:

[www.cdc.gov/spanish](http://www.cdc.gov/spanish)

- Vacúnelos por Su Bien:

<http://vacunalosporsubien.com>

**Para encontrar una clínica de vacunación cerca de usted, comuníquese con:**

 WithinReach

WithinReach Family Health Hotline  
**1-800-322-2588** (711 TTY relay)  
or [www.ParentHelp123.org](http://www.ParentHelp123.org)

*Proteja a su hijo. Proteja a su comunidad.*

**¡Hay que vacunarse!**



Financiado parcialmente por la Jaxon's Cure Foundation. Si tiene alguna discapacidad y necesita este documento en otro formato, no dude en llamar al 1-800-322-2588 (711-- transmisión por teletipo, TTY).