Uso seguro de analgésicos recetados

Tome los medicamentos según lo indicado.

Los errores o el mal uso de medicamentos pueden causar problemas de salud serios, incluso la muerte.

- **Informe a su médico y farmacéutico sobre otros medicamentos que está tomando.**
  Combinar analgésicos con otros medicamentos recetados y de venta libre puede ser extremadamente peligroso. Si se atiende con más de un médico, asegúrese de que todos conozcan los medicamentos que está tomando.
- **No consuma alcohol si está bajo tratamiento con analgésicos.**
  Esto puede causarle una insuficiencia respiratoria e incluso la muerte.
- **Consulte todas sus dudas acerca de los analgésicos con su médico.**
  Consulte con su médico si desea cambiar la dosis o la frecuencia con que toma el medicamento o si está preocupado por que el uso se puede haber descontrolado.
- **Nunca tome medicamentos que no se le hayan recetado a usted ni comparta su receta con nadie.**
  Es peligroso e ilegal.

Llame al 911 de inmediato si no puede despertar a alguien que tomó analgésicos.

Si busca asistencia médica para alguien en estado de emergencia, está protegido por la ley del estado de Washington.

El medicamento para revertir la sobredosis está disponible.

Consulte con su médico o farmacéutico sobre la naloxona/Narcan. Conozca más en: www.stopoverdose.org

Estos son algunos de los síntomas de una sobredosis con analgésicos:

- Problemas para respirar
- Piel fría y húmeda
- Labios y uñas azules
- Problemas para despertarse
- Confusión

Estos son algunos de los efectos más graves de una sobredosis:

- Convulsiones
- Coma
- Muerte

Mantenga seguros a los niños y a la familia.

Coloque sus analgésicos fuera del alcance de otras personas.

Deshágase de los medicamentos no deseados de una manera que proteja a otros y al medio ambiente:
Comuníquese con el departamento policial local o con una agencia de desechos sólidos para que le indiquen un lugar cerca de su hogar donde puede llevar los medicamentos.

Si no puede llevar medicamentos sin utilizar, y la ley del condado se lo permite, puede:
Mantener el medicamento en la botella original, hermética y a prueba de niños; agregar piedras sanitarias de gatos o café molido; colocarle cinta al contenedor para mantenerlo cerrado; esconderlo en la basura fuera del alcance de los niños y animales.

No arroje restos de medicamentos por el inodoro.

Para obtener más información, visite

http://takeasdirected.doh.wa.gov
www.stopoverdose.org
www.TakeBackYourMeds.org

Las personas con discapacidades pueden solicitar este documento en otros formatos. Para presentar una solicitud, llame al 1-800-525-0127 (TTY/TDD 711).

University of Washington ADAI Alcohol & Drug Abuse Institute
Washington State Department of Social & Health Services
Washington State Department of Health
DOH 346-031 May 2015 Spanish

PRINTING SPECIFICATIONS

Title:	**Safe Use of Prescription Pain Medication** (card)
Size:	3.5 x 8.5″
Paper stock:	Cougar 65# cover, white, smooth
Ink color:	4-color process
Special instructions:	2-sided printing
DOH Pub #:	346-031