Sarna

La sarna es una infección de la piel causada por pequeños insectos denominados ácaros. Es una infección altamente contagiosa. A menudo se transmite de persona a persona al dormir juntas en la misma cama o por contacto personal cercano, como la relación sexual. Los ácaros se meten en la piel. Luego depositan sus huevos que se incuban durante unos días. Les gusta vivir en áreas húmedas del cuerpo como por ejemplo entre los dedos y dedos gordos, pliegues de la piel, debajo de los pechos, áreas genitales, la cintura y las axilas. La sarna puede infectar a personas de todas las edades. Los niños y adultos jóvenes son más propensos a contraer sarna.

Indicios y síntomas

Los síntomas pueden tardar 4 a 6 semanas en aparecer después del contacto con una persona infectada. Los ácaros causan picazón intensa, especialmente por la noche, y por lo general existe un sarpullido con pequeños granos o protuberancias rojizas. También puede haber costras en la piel.

Examen

Su doctor puede realizar un leve raspado de la piel y observar los ácaros bajo el microscopio.

Tratamiento

Las lociones especiales con lindano eliminan los ácaros y sus huevos. Siga las instrucciones cuidadosamente. Las mujeres embarazadas, los niños menores de 2 años y las personas con llagas o heridas en la piel no deben usar productos con lindano. Hable con su doctor sobre los tratamientos que sean seguros para usted. Puede necesitar tratamiento más de una vez. Es posible que la picazón continúe durante 2 a 3 semanas después del tratamiento.

Cualquier persona que haya estado en contacto cercano con un infectado durante el último mes también debe realizarse un examen y ser tratada. Si no se tratan todos, usted volverá a tener sarna.

Lave la ropa de cama, las toallas y la vestimenta en agua caliente y séquelas con una secadora de aire caliente. Esto eliminará los ácaros que pudiera haber. La limpieza en seco también elimina los ácaros. Los artículos que no se pueden lavar o lavar en seco pueden ser envueltos en bolsas de plástico selladas por 3 ó 4 semanas.

Aprenda más acerca de la sarna

Si tiene preguntas o necesita más información, póngase en contacto con su médico, departamento de salud local, clínica comunitaria o llame a la Línea Directa Nacional sobre ETS al **1-800-227-8922.**

Este documento se encuentra disponible en otros formatos para personas con discapacidades a solicitud del interesado. Para presentar una solicitud, llame al 1-800-525-0127 (TTY/TDD 1-800-833-6388).

Washington State Department of Health

DOH 347-024 July 2008 Spanish