



Безопасны  
ли  
вакцины?

Да!

Вакцины - это самый безопасный способ заставить иммунную систему вашего организма работать, чтобы бороться с болезнью. Вакцины проходят проверку, прежде чем их лицензируют, чтобы убедиться в их безопасности и посмотреть, насколько хорошо они защищают людей от болезней. Вакцины также контролируют на наличие побочных эффектов, после того как их лицензируют.

Вакцины, как и любое лекарство, могут вызвать побочные эффекты. Некоторые люди могут испытывать незначительные побочные эффекты, такие как болезненность в месте, где была сделана прививка, или небольшое повышение температуры. Тяжелые реакции на вакцины редки. Преимущества профилактики заболеваний намного перевешивают риск тяжелой реакции на вакцину.



Выезжаете из  
страны?

Возможно, вам будут нужны другие вакцины, чтобы защитить себя от болезней, которые не распространены в США.

Найдите более подробную информацию на сайте  
[www.cdc.gov/travel](http://www.cdc.gov/travel) (Только на английском)



Где сделать прививку?

- в кабинете вашего врача
- местной аптеке и
- местных департаментах здравоохранения:  
[www.doh.wa.gov/localhealth](http://www.doh.wa.gov/localhealth) (Только на английском)

Чтобы узнать, где делают прививки, позвоните на горячую линию по вопросам здоровья семьи по номеру 1-800-322-2588.

Вам нужно больше информации?

Обратитесь в эти организации:

- Washington State Department of Health (Департамент здравоохранения штата Вашингтон):  
[www.doh.wa.gov/Immunization](http://www.doh.wa.gov/Immunization) (Только на английском)
- Centers for Disease Control and Prevention (Центры по контролю за заболеваниями и Профилактике):  
[www.cdc.gov/vaccines](http://www.cdc.gov/vaccines) (Только на английском)
- U.S. Department of Health and Human Services (Министерство Здравоохранения и Социальных служб США): [www.vaccines.gov](http://www.vaccines.gov) (Только на английском)



Если у вас есть инвалидность и вам нужен этот документ в другом формате, пожалуйста, позвоните по номеру 1-800-525-0127

DOH 348-105 March 2013 Russian

# ВАКЦИНЫ для взрослых



Путь к здоровью

Почему  
взрослым  
нужна



## вакцинация?

Болезни, предотвращаемые вакциной, не имеют возрастных ограничений – вы можете заболеть ими в любой период вашей жизни.

Некоторые заболевания более распространены у взрослых и могут вызывать опасные для жизни болезни.

Некоторым взрослым никогда не делались прививки в детском возрасте.

Получение прививок защищает вас и предотвращает распространение болезни в вашей семье.



Большинство планов медицинского страхования включает в себя рекомендованные прививки. Сверьтесь с вашим планом страхования или поставщиком медицинских

## Какие прививки надо **делать** взрослым?

Ваш возраст, состояние здоровья, работа и образ жизни определяют, какие прививки вам нужны. Поговорите с вашим врачом, чтобы узнать больше об этих рекомендациях:

**Ветряная оспа:** Две дозы для взрослых, которые не болели ветрянкой.

**Грипп:** Каждый год одна доза для всех взрослых.

**Гепатит А:** Две дозы для взрослых со определенными нарушениями здоровья, работой или образом жизни, которые подвергают их повышенному риску заражения болезнью. Спросите вашего врача, должны ли вы делать прививку.

**Гепатит В:** Три дозы для взрослых со определенными нарушениями здоровья, работой или образом жизни, которые подвергают их повышенному риску заражения болезнью. Спросите вашего врача, должны ли вы делать прививку.

**Вирус папилломы человека:** Три дозы для женщин в возрасте 19-26 лет и мужчин в возрасте 19-21 год, которые не делали прививку в более молодом возрасте. Мужчины в возрасте от 22 до 26 лет также могут быть вакцинированы.

**Корь, свинка и краснуха:** Две дозы для родившихся после 1956 г.

**Менингококковая инфекция:** Одна доза для первокурсников колледжа, проживающих в



общежитиях, взрослых с поврежденной или удаленной селезенкой, людям с ВИЧ, призывникам в армию, а также некоторым путешествующим за границу. Некоторым людям, возможно, потребуется больше одной дозы.

**Пневмококковая инфекция:** Всем взрослым в возрасте 65 лет и старше нужна разовая доза. Взрослые младше 65 лет со определенными нарушениями здоровья, работой или образом жизни, которые подвергают их повышенному риску заражения болезнью, должны также получить прививку. Некоторым взрослым, возможно, потребуется больше одной дозы. Спросите вашего врача, должны ли вы делать прививку.

**Опоясывающий лишай:** Одна доза для взрослых в возрасте 60 лет и старше независимо от того, был ли у них опоясывающий лишай или ветрянка, которая вызывается тем же вирусом.

**Столбняк, дифтерия, коклюш (Tdap)/Столбняк, дифтерия (Td):** Все взрослые должны один раз получить дозу вакцины Tdap, после этого каждые десять лет проводится ревакцинация с использованием противостолбнячной сыворотки (Td). Беременные женщины должны получить дозу Tdap-вакцины во время каждой беременности, чтобы защитить детей от коклюша (коклюшного кашля).

Взрослые + Вакцины = счастливая и здоровая жизнь. Сделайте прививку!