

¿Sabe usted

qué le está picando?

Los mosquitos pueden portar virus que causan enfermedades graves y el virus del Nilo Occidental es uno de ellos. El riesgo de adquirir el virus del Nilo Occidental es bajo. Las personas infectadas podrían tener efectos que oscilan entre los síntomas parecidos a la gripe hasta la parálisis. En casos extremos, podría ser fatal.

Protéjase. Tome acciones para protegerse de los mosquitos y reduzca los lugares alrededor de su casa donde los mosquitos pueden crecer y reproducirse.



Evite las picaduras de mosquitos

- Asegúrese de que las ventanas y puertas tengan mallas milimétricas “a prueba de insectos.” Repare o cambie las mallas dañadas.
- Si es posible, permanezca en el interior durante el anochecer y el crepúsculo, que es cuando los mosquitos están más activos.
- Use camisas de mangas largas, pantalones largos y sombrero cuando vaya por lugares infestados de mosquitos, por ejemplo los bosques o tierras húmedas.
- Use repelente contra mosquitos cuando sea necesario. Lea la etiqueta y siga las instrucciones cuidadosamente. Tenga cuidado especial al usar repelente en los niños.

No les dé un hogar a los mosquitos

- Vacíe todo lo que tenga agua estancada: llantas viejas, baldes, cubiertas plásticas, macetas y juguetes.
- Cambie el agua de las pilas para pájaros, fuentes, piscinas para niños y bebederos de animales, por lo menos dos veces por semana.
- Recicle los envases no utilizados que podrían contener agua: tales como botellas, latas y baldes.
- Asegúrese de que las canaletas de los techos drenen adecuadamente y limpie las canaletas atascadas en la primavera y el otoño.
- Repare los grifos exteriores y aspersores para regar que goteen.



DOH Pub 333-053 5/2003 Spanish

Para personas con discapacidades, este documento se encuentra disponible en otros formatos, a solicitud.
Por favor llame al teléfono 1-800-525-0127.

www.doh.wa.gov/wnv
1-866-78VIRUS

P R I N T I N G S P E C I F I C A T I O N S

Title: **Do You Know What's Biting You?
West Nile Virus Statement Stuffer**

Size: 3.25 x 9.25

Paper stock: 80# text gloss white

Ink color: Pantone 116 and Black

Special instructions: 2-sided printing with full bleeds.

DOH Pub #: 333-053