아기가 울 때 대처하는 방법 조언:

1. 침착함을 유지하고 인내심을 발휘하십시오. 아기가 진정되려면 몇 분이 걸릴 수 있습니다.
2. 아기가 보내는 신호를 통해 전달하려는 의도를 파악해 보십시오.
3. 아기를 귀하의 몸 가까이 안아 주십시오.
4. 부드럽게 속삭이거나 계속 노래를 불러 주십시오.
5. 아기를 부드럽게 달래고 흔들거나 들어 올렸다 내려 보십시오.
6. 등, 팔 및 다리를 부드럽게 주물러 주십시오.
7. 부모 자신이 화가 나거나 무력감이 느껴진다면 아기를 안전한 장소에 잠시 내려놓고 휴식을 취하십시오.
8. 친구나 가족에게 도움을 구하십시오.
9. 아기가 너무 심하게 운다고 생각되면 WIC 또는 담당 의사에게 문의하십시오.

절대 아기를 흔들지 마십시오!

캘리포니아주 WIC 프로그램에서 발췌하여 수정했습니다.

이 출판물은 장애자 여러분들이 요청할 경우 다른 형식(예: 점자)으로 입수하실 수 있습니다.
요청하시려면 1-800-841-1410(TDD/TTY 1-800-833-6388)으로 전화하십시오.
본 기관은 기회 균등 서비스 제공자입니다.
워싱턴주 WIC 영양 프로그램은 차별을 금지합니다.

PUBLIC HEALTH
ALWAYS WORKING FOR A SAFER AND HEALTHIER WASHINGTON

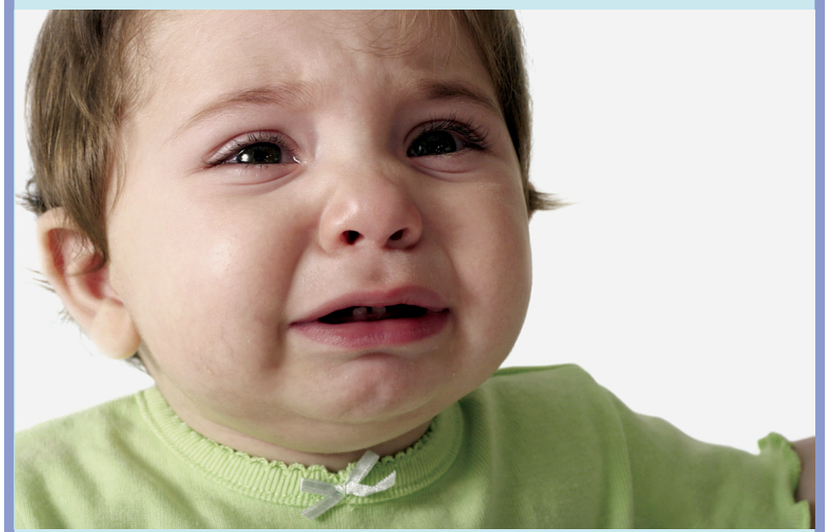
WIC Washington State WIC Nutrition Program

Washington State Department of Health

DOH 960-316 January 2011 Korean

Created by the UC Davis Human Lactation Center as part of the FitWIC Baby Behavior Study.
Key Resource: Sumner, B., & Barnard, K. (1980). Keys to caregiving. Seattle: NCAST, University of Washington. This project has been funded at least in part with Federal funds from the U.S. Department of Agriculture, Food and Nutrition Service. The contents of this publication do not necessarily reflect the view or policies of the U.S. Department of Agriculture, nor does mention of trade names, commercial products, or organizations imply endorsement by the U.S. Government.

아기들은 왜 웁니까?



아기가 울면 매우 당황스러울 것입니다.

울음은 정상적인 행동이지만, 덜 울게 할 방법이 있습니다.

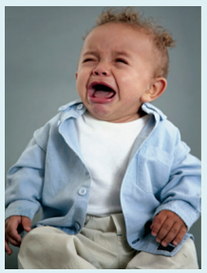
울음에 관한 유쾌하지 않은 사실들

아기들은 모두 웁니다.

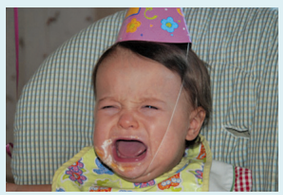
울음은 어떤 이유로든 불쾌하기 때문이며, 돌보는 이의 도움을 원한다는 뜻입니다.

아기들은 배고픔 외에도 많은 이유로 웁니다.

부모가 도와주려 할 때에도 아기들이 진정되는 데 시간이 걸릴 수 있습니다. 얼마간 시간이 지난 후에 아기들이 반응을 보입니다.



생후 6주차 아기는 보통 매일 2시간 가량 웁니다.



아기들은 자라면서 우는 횟수가 점점 줄어듭니다.

아기가 우는 여러 가지 이유들

(기저귀를 갈아주는 것처럼) 아기가 원하는 바가 쉽게 드러나는 경우도 있습니다. 하지만 아기가 아무 이유 없이 우는 것처럼 느껴질 때도 있습니다.

아기들이 왜 우는지 알아내려면 이 신호를 잘 살펴보십시오.

배고플 때 아기들은 다음과 같은 행동을 합니다.

- 무언가를 빠는 소리를 냅니다.
- 입술을 오므립니다.
- 손을 입 근처에 댑니다.

아기가 주변 상황으로부터 휴식을 취할 필요를 느끼면 다음과 같이 행동할 수 있습니다.

- 몸을 돌리거나 젖힙니다.
- 손가락을 벌립니다.
- 얼굴과 몸의 근육을 긴장시킵니다.

아기들은 울기 전 미리 신호를 보낼 때가 많습니다. 그러한 신호를 찾아보고 아기가 더 편안하게 느끼게 하는 것이 울음을 줄이는 좋은 방법입니다.

Dear Colleague,

The Washington State Department of Health (DOH) provides print-ready files (PDFs) of health education materials. To ensure that the original quality of the piece is maintained, please read and follow the instructions below and the specifications included for professional printing.

- **Use the latest version**. DOH materials are developed using the most current information available, are checked for clinical accuracy, and are field tested with the intended audience to ensure they are clear and readable. DOH programs make periodic revisions to educational materials, so please check this web site to be sure you have the latest version. DOH assumes no responsibility for the use of this material or for any errors or omissions.

- **Do not alter**. We are providing this artwork with the understanding that it will be printed without alterations and copies will be free to the public. Do not edit the text or use illustrations or photographs for other purposes without first contacting us. Please do not alter or remove the DOH logo, publication number or revision date. If you want to use a part of this publication for other purposes, contact the Office of Health Promotion first.

- **For quality reproduction**: Low resolution PDF files are intended for black and white or color desktop printers. They work best if you are making only one or two copies. High resolution PDF files are intended for reproducing large quantities and are set up for use by professional offset print shops. The high resolution files also include detailed printing specifications. Please match them as closely as possible and insist on the best possible quality for all reproductions.

If you have questions, contact:
Office of Health Promotion
P.O. Box 47833 Olympia, WA 98504-7833
(360) 236-3736

Sincerely,
Health Education Resource Exchange Web Team

P R I N T I N G S P E C I F I C A T I O N S

Title:	**Why Do Babies Cry?** (brochure)
Size:	11 x 8.5
Paper:	70# matte text, white
Ink color:	4-color process
Special instructions:	2-sided printing. Finished job folds to 5.5 x 8.5
DOH Pub #:	960-316